

Funktionswäsche aus Wolle ist besonders warm - eine gute Wahl für Wintertouren? Acht aktuelle Modelle im Test.

WOLL GEFÜHL

» Winterzeit ist Wollzeit – das sagen zumindest alle, die auf das Naturmaterial schwören. »Funktionswäsche aus Wolle fühlt sich natürlich weich an, wärmt auch noch im nassen Zustand und müffelt selbst nach tagelangem Tragen nicht«, schwärmt etwa *outdoor*-Testerin Mirjam Milad, die Wollwäsche ganzjährig und auch beim Sport trägt. Andere sind da skeptisch: »Hemden aus reiner Wolle sind mir oft zu warm, außerdem jucken sie auf der Haut«, sagt Multisportler und *outdoor*-Tester Johannes Butscher, der im Winter lieber Wäsche aus einem Wollmischgewebe trägt.

Die beiden zeigen, wie unterschiedlich die Anforderungen an Wollwäsche sein können. Vor allem in puncto Kühlwirkung: Viele Outdoorfans – zumeist zierliche Frauen – kommen selbst bei 150er-Puls noch nicht richtig ins Schwitzen, andere wiederum sind menschliche Öfen, die schon beim Spaziergehen nach Kühlung schreien. Um beiden Seiten – und den vielen Zwischentönen – gerecht zu werden, halten die Hersteller ein buntes Sortiment an wolliger Winterwäsche bereit: mal aus reiner Merinowolle, mal aus einem Woll-Synthetik-Mix, mal wärmer, mal dünner.

Diese Vielfalt spiegelt auch der *outdoor*-Test wider, in dem acht renommierte Funktionswäschemarken mit je einem Langarm-Hemd und dazu passender (halb)langer Unterhose vertreten sind. Aus reiner Wolle bestehen in diesem Feld nur zwei Kandidaten: die Sets von Smartwool und Mons Royale. Auch die Wäsche des neuseeländischen Anbieters Icebreaker besteht fast ausschließlich aus dem Naturmaterial. Seine Kombi Sprint (Damen: Pace) besitzt lediglich einen vierprozentigen Elasthananteil.

Andere Hersteller im Test greifen tiefer in den Chemiekasten. Beträgt der Synthetikanteil bei Ortovox und Patagonia noch bescheidene 20 Prozent, sind es bei Woolpower schon 40 und bei Odlo satte 55 Prozent. Doch das allein ist längst nicht funktionsentscheidend, wie der Test zeigt.

»Viel wichtiger als der Materialmix ist die Konstruktion des Shirts«, erklärt Test-Redakteur Frank Wacker. So besteht etwa die Bergans-Kombi außen überwiegend aus Wolle, auf der Innenseite jedoch nur aus Kunstfasern. »Eine gute Wahl für alle, denen Wolle auf der Haut kratzt«, so der Experte. Dass die meisten Tester und Testerinnen sehr gut mit dem Bergans-Set zurechtkommen, liegt aber auch an seiner effektiven

Kühlwirkung, die selbst Heißsporne wie Johannes Butscher vor Überhitzung schützen. Allerdings nur bei Temperaturen von unter zehn Grad Celsius, denn sowohl die Bergans-Hose als auch das Hemd sind sehr warm.

Einen deutlich breiteren Einsatzbereich, der auch zweistellige Plusgrade abdeckt, bietet dagegen das Set aus Ortovox' Competition-Linie. Obwohl es mit 80 Prozent einen hohen Wollanteil hat, kühlt es kräftig – und das an den richtigen Stellen: So ist es an Brust- und Achseln sowie an den Oberschenkeln aus dünneren Lagen gefertigt als im Nierenbereich, wo man es gerne warm hat. »Der elastische Schnitt sorgt dafür, dass die Zonen an den richtigen Stellen faltenfrei aufliegen«, so Testprofi Wacker, »nur so können die verschiedenen Materialstärken ihre Wirkung voll entfalten.«

Richtig mollig warm

Frostbeulen und Schnellfrierern dürfte die Ortovox-Kombi allerdings oft zu kühl sein, erst recht bei gemüthlicher Gangart. Für sie bieten sich die warmen Wollhemden und -hosen von Icebreaker und vor allem Smartwool an: Die dicke, sehr weiche Wolle, der verlängerte Schnitt des Hemdes und dessen gedoppelter, hoher



KUNSTFASER VS. MERINOWOLLE

Ob Wolle oder Synthetik – beide haben ihre Vor- und Nachteile. Welcher Stoff wo die Nase vorn hat, lesen Sie hier:

	Wolle	Kunstfaser
Wärmeleistung	+++	+
Kühlwirkung	--	++
Trockenzeit	--	++
Hautgefühl	++	+
Geruchshemmung	+++	---
Pflegeaufwand	+	++

Lars Schneider



TOP TIPPS FÜR KALTE TAGE

So wappnen Sie sich gegen Frost – und bleiben mollig warm.

- 1 Kampf dem Wind-Chill**
 Kennen Sie den Chill-Effekt? Sobald auch nur eine kleine Brise geht, spüren Sie ihn: Die **gefühlte Temperatur** liegt dann deutlich unter der gemessenen. Tragen Sie daher auch bei **leichtem Wind** eine winddichte äußere Schicht – etwa Windstopperjacke und -hose.
- 2 Lage für Lage**
 Mehrere dünne Bekleidungsschichten übereinander sind wärmer als eine dicke. Der Grund: Die **Luftschichten** zwischen den Lagen isolieren ebenfalls. Außerdem können Sie so **viel flexibler** auf Temperaturschwankungen reagieren: einfach eine Lage ausziehen.
- 3 Hautsache angepasst**
 Manche Outdoorer kommen auch bei hoher Aktivität kaum **ins Schwitzen**. Für sie ist Unterwäsche aus reiner Wolle ideal. Ihnen strömt der Schweiß aus allen Poren, sobald Sie sich bewegen? Dann tragen Sie als erste Lage **Funktionswäsche** aus einem Wollmischgewebe.
- 4 Die eigene Heizung**
 Je weniger Brennstoff dem Körper zur Verfügung steht, desto schlechter kann er gegen die **Kälte ankämpfen**. Essen Sie daher vor allem vor und an frostigen Tourentagen reichlich. Lang anhaltende und dennoch fix verfügbare **Energie** liefert etwa Stundentee – oder Schokolade.
- 5 Dem Körper einheizen**
 Nein, nicht Whisky & Co. vertreiben Fröstelattacken, sondern **etwas Warmes**. Am besten in flüssiger Form: Füllen Sie vor der Tour Tee und am besten auch eine heiße Suppe in eine **gute Thermoskanne** (s.S. 78/79) – dann halten Sie auch in Pausen garantiert Ihr Wohlfühlklima.

»TEST WOLLWÄSCHE



Von der Tour direkt ins Bett: Wollunterwäsche eignet sich gut als Nachtdress.

PattucciPhoto

Kragen geben Zitterattacken keine Chance. Und wenn's doch mal schweißtreibend steil bergauf geht, kann man mittels langem Brustreißverschluss zumindest ein wenig kühlende Luft an die Haut lassen.

Dass es noch wärmer geht, zeigt der skandinavische Wärmespezialist Woolpower. Seine Merino 200 genannte Kombi aus

Langarm-Ziphemd und 3/4-langer Hose ist nicht nur warm, sondern vereint auch alle Eigenschaften, die man von einer perfekten Winterunterwäsche erwartet: Die in Schweden gefertigte Kombi liegt dank hochelastischem Strick faltenfrei, aber ohne einzuengen auf der Haut, isoliert stärker als alle übrigen Testkandidaten und verschafft im

Schwitzfall auch Dampfmaschinen à la Johannes Kühlung. »Das liegt am speziellen Strick der Wäsche«, erklärt Frank Wacker. »Er bildet unzählige lockere Schlingen, die viel Luft binden und damit gut isolieren. Zwischen den Schlingen kann der bei Anstrengung produzierte Schweißfilm direkt auf der Haut verdunsten - und das kühlt wiederum«. Weitere Vorteile der lockeren Strickart: Hemd und Hose trocknen verhältnismäßig schnell - und sie liegen ohne Druck kuschelweich, ja geradezu luftig-flauschig auf der Haut. Damit kann der Winter ruhig kommen! **Boris Gnielka** ☞

outdoor-magazin.com/hautsache



Unter diesem Link finden Sie weitere getestete Funktionswäsche sowie einen Sockentest und wertvolle Tipps zur Pflege.



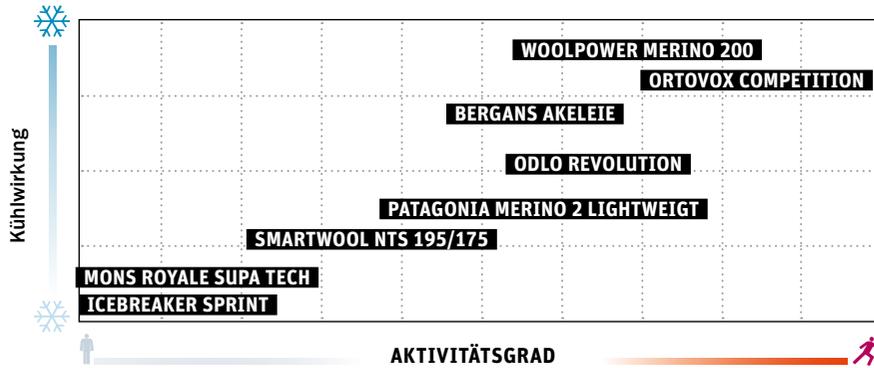
	Bergans AKELEIE	Icebreaker SPRINT (PACE*)	Mons Royale SUPA TECH	Odlo REVOLUTION	Ortovox MERINO COMPET.
Preis (Hemd/Hose)	70/40 € (Half Zip/Boxer)	100/60 € (Half Zip/Shorts)	90/70 € (Shirt/Long John)	90/80 € (Shirt/Pants)	80/65 € (Shirt/Long Pants)
Material	I: 100 % Polyester (PES) A: 80 % Merino, 20% PES	96 % Merino, 4 % Elasthan	100 % Merino	55 % Polyester, 45 % Merino	80 % Merino, 17 % Polyamid, 3 % Elasthan
Washbar bis	30 °C	40 °C	40 °C	40 °C	40 °C
Hergestellt in	China	China	China	Rumänien	Polen
Tragekomfort (45 %)	★★★★☆ Kräftiger, aber extrem weicher, elastischer Stoff. Der Kragen kann kratzen.	★★★★☆ Zippernaht am Shirt kann am Brustbein kratzen, ansonsten sehr komfortabel.	★★★★☆ Sehr weich und schön lang geschnitten. Ärmelbündchen etwas weit.	★★★★☆ Elastisch und extrem weich. Hemd fällt eher kurz aus, enge Ärmel.	★★★★☆ Liegt eng, aber sehr elastisch und weich an. Das Shirt fällt extrem lang aus.
Klimatisierung (55 %)	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten
FAZIT:	Klasse Kombi für alle, die keine Wolle auf der Haut mögen und flott frieren. Auch für den Sport top.	Wen die Naht am Hemdkragen nicht stört, erhält ein gutes Wäscheset für eher gemütliche Touren.	Nix für schweißtreibende Touren, aber ein gutes, sehr weiches und dünnes Set für die Freizeit.	Mittelwarme, extrem weiche Wäsche, die sich sehr gut für den Allroundeinsatz eignet.	Das elastisch-knapp geschnittene, weiche Ortovox-Set eignet sich ideal für sportliche Touren.
outdoor	sehr gut	gut	gut	sehr gut	sehr gut

* Damenmodell



EINSATZBEREICHE DER TEST-SHIRTS & -SHORTS

Die Grafik zeigt, welche Wäsche eine gute Kühlwirkung bietet, sich daher auch für sportliche Touren eignet (oben re.), und welche wenig kühlt und eher fürs Gemütliche taugt (unten li.).



Patagonia
MERINO 2 LIGHTW.

Smartwool
NTS 195/175

Woolpower
MERINO 200

	Patagonia MERINO 2 LIGHTW.	Smartwool NTS 195/175	Woolpower MERINO 200
Preis	85/90 € (Crew/Bottoms)	90/50 € (Zip-T/Base-3/4)	100/70 € (Turtlen., Long J.)
Material	80 % Merino, 20 % Polyester; bluesign-zertifiziert	100 % Merinowolle	60 % Wolle, 25 % Polyest., 13 % Polyamid, 2 % Elast.
Washbar bis	30 °C	40 °C	60 °C
Hergestellt in	Vietnam	China (Hose: Vietnam)	Schweden
Tragekomfort (45%)	★★★★☆ Sehr gut, nur: enge, recht kurze Ärmel, kleiner Halsausschnitt. Hose ist top.	★★★★☆ Knienaht an Hose kann stören. Top: Shirtkragen mit sehr langem Zipper.	★★★★★ Elastisch, extrem weich und top geschnitten. Shirt mit verlängertem Rücken.
Klimatisierung (55%)	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten	★★★★☆ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten	★★★★★ Wärmeleistung Kühlwirkung Trockenverhalten

FAZIT:

Eine gute Wahl für eher gemütliche Touren und viele Freizeitaktivitäten – wenn sie richtig passt.

Tolles Set für Schnellfrierer und Wollfans. Klasse: Der lange Shirtzipper sorgt für Kühlung.

Ob Schnellfrierer oder Heißsporn: Bei Kälte ist die weiche Woolpower-Wäsche nicht zu toppen.

outdoor

gut

sehr gut

überragend

Drake Images (8)



TSL OUTDOOR

SYMBIOZ

The snowshoe of the Future is born



HYPERflex
concept



©10 Vinw



label
observeur design
2014

Made in FRANCE

info@hagan-ski.com

tsloutdoor.com